

# EXPLORANDO O XURÉS

Visitas Didácticas á Reserva da Biosfera



# O PROXECTO

“Explorando o Xurés” é unha proposta que procura achegar a natureza ás persoas, facéndonos reconectar con ela a través da aventura que inclúe roteiro, dinámicas ambientais, xogos, saídas pedagóxicas e interpretativas, actividades deportivas na natureza, obradoiros, convivencia e moito máis.

Comeza a aventura!!



# DIRIXIDO A

## Centros Educativos

Primaria  
Educación Secundaria



## AFAS, ANPAS e Outros Colectivos

Actividades para toda  
a familia



## Clubes Deportivos

de 6 a 16 anos  
Aventuras á vosa  
media



## Asociacións

Actividades para  
tódolos públicos





# ACTIVIDADES

## Roteiros pola Natureza



Aprendizaxe a través de paseos pola natureza con dinámicas ambientais coas que chegar a rapazada ao mundo da fauna, flora, ríos...

## Obradoiros Ambientais



Obradoiros de educación ambiental que nos achegan ao mundo da ornitoloxía, insectos e á vida no solo.  
Caixas niño, hoteis de insectos, bombas de sementes...

## Deporte e Natureza



Actividades Deportivas na Natureza:

Piragua  
Sendeirismo  
Orientación  
Geocaching

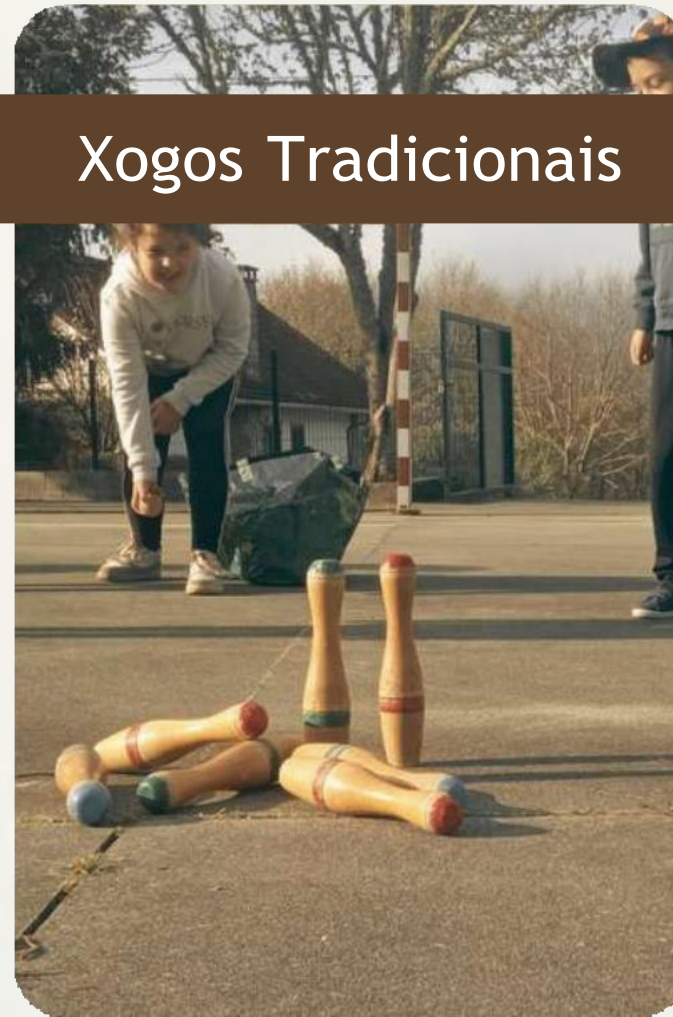


## Escola Equestre



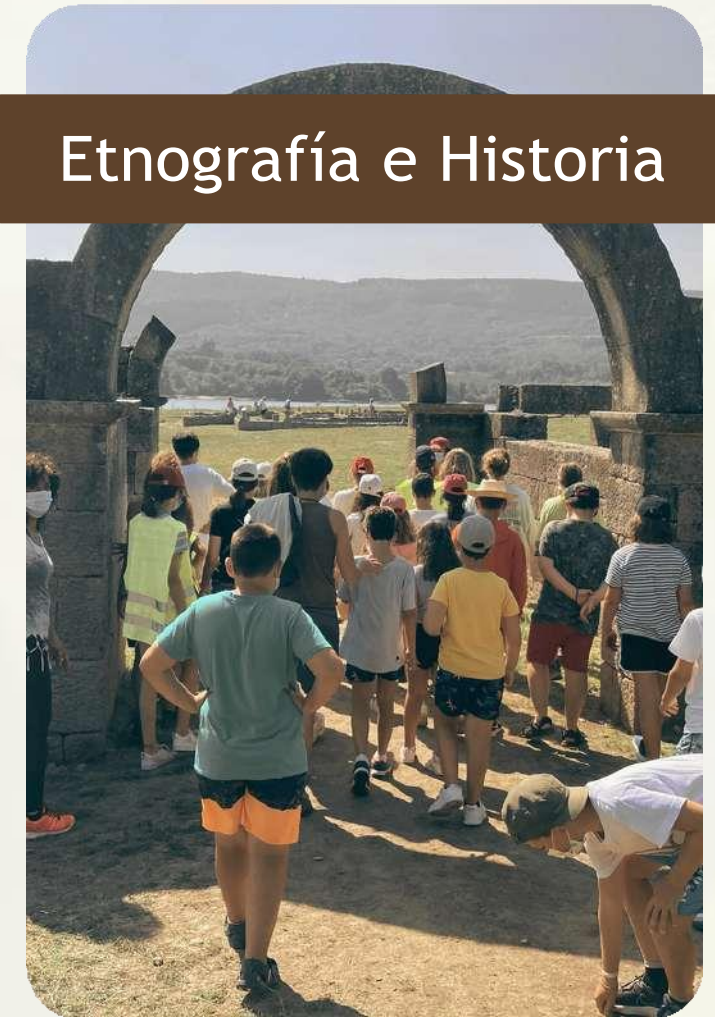
Actividade de “Granxa Escola” e “Poni Games” como primeiro contacto co mundo equino a través de dinámicas de coidados, alimentación, montura e xogos cos ponis.

## Xogos Tradicionais



Xogos tradicionais de onte e de hoxe e creación de enredos con elementos naturais para aprender sobre a nosa cultura e tradicións.  
Billarda, rá, marquelo, aros, tirapedra, birlos...

## Etnografía e Historia



Visitas Culturais para coñecelo patrimonio histórico e etnográfico do Xurés, adaptadas a cada etapa educativa e a cada grupo. Aprendizaxe a través de xogos e descubertas didácticas e interactivas

# ELIXE A TÚA AVENTURA



## AVENTURA BUBELA

Un día de aventura na  
natureza



## AVENTURA LONDRA

Dous días de aventura coa  
velada: “O clan do Corgo”



## AVENTURA AVELAIONA

Tres días de aventura con  
dúas veladas:  
“A reconquista de Muíños”  
“O clan do Corgo”



## AVENTURA RAPOSA

Elabora a túa propia  
aventura para máis días  
de estancia

Coas dinámicas e experiencias presentadas, podedes elaborar a vosa propia aventura dende un día completo ata unha estancia de varios días, nas que o equipo coordinará e acompañará ao grupo nas actividades.







# AS NOSAS AVENTURAS

Achegámosvos as nosas recomendacións  
para unha estancia inolvidable





# EXPERIENCIAS BUBELA

## PROPOSTA NATUREZA

Roteiro pola  
natureza

Obradoiro  
Ambiental

## PROPOSTA ETNOGRÁFICA

Obradoiro de pan en  
forno tradicional

Descuberta  
Etnográfica na  
aldea

Xogos Tradicionais

(Xantar incluído)

## PROPOSTA EQUUS

Escola Equestre  
Poni Games

Actividades e  
Xogos na  
natureza



Prezo: Dende 20 euros/persoa

Inclúe: Monitorado + Actividades + Seguros Obrigatorios





# EXPERIENCIA LONDRA

## DÍA 1

Roteiro pola  
natureza

Xatar no  
bosque

Escola Ecuestre

Velada “O Clan do  
Corgo”

## DÍA 2

Obradoiro  
Ambiental

Piranga



Prezo: Dende 90 euros/persoa

Inclúe: Monitorado + Aloxamento e Manutención + Actividades + Seguros Obrigatorios



# EXPERIENCIA AVELAIONA

## DÍA 1

Roteiro pola  
natureza

Xantar no  
bosque

Escola Ecuestre

Velada “O Clan do  
Corgo”

## DÍA 2

Roteiro pola  
natureza

Descuberta  
Etnográfica na  
Aldea de  
Puxedo

Velada: “A  
reconquista de  
Muíños”

## DÍA 3

Obradoiro  
Ambiental

Piranga



Prezo: Dende 135 euros/persoa

Inclúe: Monitorado + Aloxamento e manutención + Actividades + Seguros Obrigatorios



# O CORGO

Muíños

Nun enclave máxico e privilexiado, O Corgo tórnase o mellor lugar para comezar a aventura de Explorar o Xurés

## ALOXAMENTO

O albergue "O Corgo" dispón dunha capacidade de 106 prazas, en dormitorios de 30, 20, 15, 10, 6 e 4 persoas. Trátase dunha instalación pensada para colectivos.

Con servizo de comedor, sala multiusos, canchas e piscina.





# O EQUIPO

Lirios do Xurés e Xesta Brava son os equipos encargados de por en marcha o proxecto que tes nas mans.



Lirios do Xurés é unha empresa de Ecoturismo e Ocio educativo afincada nas terras do Xurés que, a través de experiencias en primeira persoa, busca achegar o territorio ás persoas que o visitan.



Xesta Brava é unha Cooperativa de educación ambiental e ocio educativo que ten como obxectivo principal crear conciencia sobre o coidado do entorno e conseguir que grandes e pequenas reconecten coa natureza, co fin de respectala, coidala e amala.



As persoas responsables deste proxecto Cris, David e Ana comparten o amor pola natureza e pola educación ao aire libre. Cun longo percorrido no deseño, xestión e execución de actividades ocioeducativas, hoxe xuntamos forzas para proporvos esta aventura no Xurés pois, ao igual que na natureza e nos ecosistemas sostibles, cooperamos, axudámonos e contribuímos a crear novos proxectos que sementen este amor e respecto que sentimos polo noso entorno natural.







# AGARDÁMOSTE

DATOS DE CONTACTO

[xestabrava@xestabrava.com](mailto:xestabrava@xestabrava.com)

Teléfono: 623.025.550 - 613.073.330 - 696.760.910

